

Die kleine Laufnacht in Blaustein

Am 15. Juni im Rahmen des Blautal Outdoor Festival

Einstein-Marathon geht in die Luft



Seit einer Woche lässt er sich am Himmel über Ulm, Neu-Ulm und Umgebung blicken: der große Einstein-Marathon-Heißluftballon. Sein plötzliches Erscheinen ist kein Zufall. Anlässlich des Jubiläums 20 Jahre Einstein-Marathon haben die Marathon-

Veranstalter zusammen mit ihren Partnern Sparkasse Ulm, Innovationsregion Ulm, Hagmann Umzüge, Avia Bantleon und Zeiss einen Fesselballon gestalten und produzieren lassen. Der vorwiegend rot-weiße Ballon soll nun unter der Aufsicht von

Ballon-Pilotin Susanna Obliege bei Veranstaltungen aufsteigen, kann aber auch privat für Luftfahrten gemietet werden. Wer mit dem Einstein-Marathon-Ballon in die Luft gehen will, findet weitere Informationen unter <http://passion-ballooning.de/>

Vom Klettern bis zum Gravelbiking

Fitness Beim Blautal Outdoor Festival können Bewegungsfreudige je nach Können und Laune Neues ausprobieren.

Das **Blautal Outdoor Festival, sa-lopp BOF** genannt, bietet am Wochenende vom 15. und 16. Juni die Gelegenheit, Fitness in der freien Natur auszuüben. Zwei Tage lang können die Teilnehmer unter professioneller Anleitung eine Vielzahl von Sportarten ausprobieren. Das Blautal und Kleine Lautertal bieten eine beeindruckende Vielfalt an Landschaften, die es zu entdecken gilt.

An dem Wochenende steht ein umfangreiches Angebot an Outdoor-Sportkursen zur Verfügung, das sowohl Einsteiger als auch fortgeschrittene Sportler anspricht. So gibt es für die Sportbegeisterten Mountainbiking, Gravelbiking (das Fahren mit einem geländegängigen Rennrad), Klettern und viele weitere spannende Sportkurse, die Spaß machen.

Für diejenigen, die es lieber ruhiger angehen möchten, stehen Kräuterführungen, Waldbaden und Yoga auf dem Programm. Es ist garantiert für jeden etwas dabei. Kinder und Jugendliche zum Beispiel können an speziell auf sie zugeschnittenen Basis-Kursen teilnehmen.

Alle Kurse finden unter der Anleitung professioneller Trainer statt.

Einige Kurse im Überblick

Wildkräuterführung am Sonntag, 16. Juni – ausgebucht

MTB Fortgeschrittenenkurs am Samstag, 15. Juni – ausgebucht

Nordic Walking Tour „Kiesental“ am Samstag, 15. Juni – fast ausgebucht

1-tägiger Schnupperkurs Klettern am Sonntag, 16. Juni – noch wenige Plätze vorhanden

Gravelbike Schnuppertour am Sonntag, 16. Juni – noch wenige Plätze vorhanden

Rennrad Anfängerkurs am Samstag, 15. Juni – noch wenige Plätze vorhanden

Weitere spannende Kurse unter <https://www.blautal-outdoor-festival.de/>

Kleine Laufnacht kehrt zurück

Sportevent Nach acht Jahren Pause hat sich die beliebte Veranstaltung im Dunkeln neu erfunden und geht am 15. Juni in aktualisierter Form wieder über die Runden.

Am Samstag, 15. Juni, wird die beliebte Veranstaltung „Laufnacht“, die einst als 100-km-Lauf rund um Ulm bekannt war, wiederbelebt – allerdings in Form einer kleinen Laufnacht als 10- und 50-km-Lauf. Der Anmeldeschluss war bereits, aber Nachmeldungen sind am Samstag in Blaustein zwischen 14 und 15.30 Uhr möglich. Gestartet wird am Bad Blau um 16 Uhr der 10-km-Lauf, und um 16.15 Uhr die 50-km-Distanz.

Ursprünglich von 2009 bis 2016 als herausfordernder 100-km-Lauf in die Tat umgesetzt, hat sich die kleine Laufnacht nun neu erfunden und bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, eine 10 km lange Runde fünfmal zu absolvieren. Diese neue Strecke stellt eine spannende Herausforderung dar, die sowohl erfahrene Läufer als auch Hobbyathleten anspricht. Die Teilnehmer haben die Wahl zwi-



Früher wurden sogar 100 Kilometer nachts abgespult (Foto aus dem Jahr 2010), heute reichen 10 Kilometer. Foto: Rudi Aprich

schieden Startoptionen. Sie können entweder als Einzelläufer antreten und 10 km oder die gesamten 50 km alleine bewältigen – oder sie können sich mit einer Laufpartnerin/einem Laufpartner für eine Zweier-Staffel an-

melden und die Strecke gemeinsam bewältigen.

Für Gruppen von fünf Personen steht außerdem die Möglichkeit offen, als Fünfer-Staffel anzutreten und sich die Distanz aufzuteilen. Diese Vielfalt an Start-

möglichkeiten macht die kleine Laufnacht für alle Laufbegeisterten zugänglich.

Der Startschuss für dieses aufregende Event fällt um 16 Uhr vor dem Bad Blau in Blaustein. Von dort aus machen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf den Weg, um die herausfordernde Strecke zu bewältigen.

Mit dem Zielschluss um 22.30 Uhr haben die Läuferinnen und Läufer sechs Stunden Zeit, um ihre persönlichen Ziele zu erreichen und die Ziellinie zu überqueren.

Die kleine Laufnacht findet parallel zum „Blautal Outdoor Festival“ in Blaustein statt. Dort gibt es das ganze Wochenende über verschiedenste Kurse und Angebote zu Outdoor Sportarten (siehe auch nebenstehender Artikel).

Info Mehr zur kleinen Laufnacht findet man im Internet unter www.einstein-marathon.de/bof/die-kleine-laufnacht

Fahnenträger fürs Donaifest gesucht

Fahnenlauf Am 4. Juli bringen Läuferinnen und Läufer die neuen Donaifest-Fahnen von der Friedrichsau in die Innenstadt.

Anlässlich des **Internationalen Donaifests** vom 5. bis 14. Juli suchen Veranstalter und Team vom Einstein-Marathon wieder Unterstützer, Fahnenträger und Mitläufer, die am Donnerstag, 4. Juli, gemeinsam die neuen Donaifest-Fahnen von der Friedrichsau zu ihren Standplätzen in den Stadtzentren auf beiden Ufern tragen. 600 Fahnen sind es insgesamt, die in Ulm und Neu-Ulm im Wind wehen sollen. Ziel des Fahnenlaufs ist es, mindestens die Hälfte der Fahnen in einem Konvoi in die City zu tragen.

Jeder Teilnehmer bekommt ein Überraschungsgeschenk und ein

antialkoholisches Getränk direkt nach dem Fahnenlauf auf dem Gelände des Internationalen Donaifests. Pro Fahnenträger werden 5 Euro an das Klimaschutzprojekt „Cool Running“ gespendet. Vor zwei Jahren hat ein Fernsehteam des SWR gefilmt und den Fahnenlauf übertragen.

Info Treffpunkt ist am Donnerstag, 4. Juli, ab 16.15 Uhr in der Donauhalle/Messehalle 3. Um 16.30 Uhr wird gemeinsam gestartet. Gegen 17.30 Uhr werden die Fahnen aufgestellt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Voranmeldungen sind möglich unter <https://forms.office.com/e/d0ukNjAsy7>

Premium Partner

Sparkasse Ulm

beurer

Business Partner Plus

BOSSARD
Proven Productivity

LIZIN LITZ
YOUR FLOOR. OUR PASSION.

dm

TENTSCHERT
Immobilien IVD · seit 1986

Health Care Partner Plus

AOK
Die Gesundheitskasse.

Häussler
AKTIV

AGAPLESION
BETHESDA ULM

MILCHWERKE
SCHWABEN
SEIT 1922

Power Partner Plus

LIQUI
MOLY

HAMMER
FITNESSGERÄTE

AVIA
BANTLEON

SWU

Offizielle Partner

bad blau

Seeburger

DIETENBRONNER
MINERALWASSER

GIS
APOTHEKE

HENSOLDT
Detect and Protect.

LOTTO
Baden-Württemberg

Gaiser

Land Ochsen
Schwaben